

CURS: PRL PER PERSONAL D'OFICINES

Modalitat: Teleformació

Durada: 6 hores

Preu: 45,00€

Contactar amb:

UPM
Departament de Formació

Tel. 93 318 08 28
mgraub@upm.org

Objectius generals:

- Formació mínima obligatòria en prevenció de riscos laborals en el sector del metall per directius d'empresa i per personal d'oficines.

Adreçat:

- Treballadors/es d'oficines del sector del metall.

Requisits:

- No es necessiten capacitats especials

Programa:

1. Definició dels treballs.

2. Tècniques preventives:

- Pantalles de visualització.
- Mesures d'emergència. Coneixements bàsics.
- Primers auxilis, manteniment de farmaciola, etc.

3. Mitjans auxiliars, equips i eines:

- Mobiliari adequat enfront dels riscos de postures i ergonòmics, etc.
- Verificació, identificació i vigilància del lloc de treball i el seu entorn.
- Observar i conèixer els riscos i les mesures preventives necessàries.
- Coneixement de l'entorn del lloc de treball, il·luminació, ambient de treball.

4. Drets i obligacions:

- Marc normatiu general i específic.
- Divulgació i participació

5. Seguretat viària.