

CURS: LIDERATGE D'EQUIPS

Data inici: 29/10/2018

Data final: 28/11/2018

Durada: 30 hores

Horari: 17:00 a 20:00

Els dilluns i dimecres

Preu: Gratuït

Lloc:

CENTRE DE FORMACIÓ PRÀCTICA
PI Els Dolors –Palau Firal baixos
08243 MANRESA

Tel. 93 875 72 79

A/e: cfp@cfp.cat

Formador:

Gala Guasch

Objectius generals:

- Incorporar aprenentatges de noves formes d'ésser
- Produir un canvi en la forma d'observar situacions per a declarar oportunitats
- Prendre acció en funció del que es vulgui assolir, promovent compromisos amb els resultats, separant-lo de les seves explicacions

Objectius específics:

- Liderar equips amb consciència i control d'un mateix
- Conèixer, definir i identificar situacions de lideratge
- Definir objectius per u grup al qual has de liderar
- Incorporar eines de motivació en el lideratge d'equips
- Incorporar al lideratge de grup, tècniques de negociació davant conflictes

Adreçat:

- Treballadors/es ocupats/des o desocupats/des de qualsevol sector.

Programa:

1. Liderar-se un mateix per poder liderar als altres
 - 1.1. Lideratge. El paper del líder
 - 1.2. Estils de lideratge
 - 1.3. Habilitats socials i competències del líder
 - 1.4. Gestió del lideratge. La presa de decisions
 - 1.5. Autocontrol emocional i motivació d'equips
 - 1.6. Coaching com a estil de lideratge
 - 1.7. Lideratge 2.0
2. Objectius previs per a un líder.
 - 2.1. Definició dels objectius personals.
 - 2.2. Definició dels objectius del grup
3. Auto motivació per motivar
 - 3.1. Ser positiu
 - 3.2. Ser objectiu.
 - 3.3. Estimar-se un mateix.
 - 3.4. Assumir els problemes
 - 3.5. No exigir-se al màxim
 - 3.6. Posar-se metes assolibles .
 - 3.7. No tenir por al fracàs
 - 3.8. Acceptar-se físicament
 - 3.9. No deixar les coses per demà

- 3.10. Donar importància a les petites coses de la vida
- 3.11. Cerca suport

4. Lideratge en empresa

- 4.1. Carisma
- 4.2. Organitzatiu
- 4.3. Comunicador
- 4.4. Entusiasta
- 4.5. Resolutiu
- 4.6. Disciplina
- 4.7. Creatiu
- 4.8. Negociador
- 4.9. Honest

5. Resolució de conflictes en l'empresa

- 5.1. Els inevitables conflictes
- 5.2. Ponts de conflicte
- 5.3. Prevenció, anàlisi i solució
- 5.4. Negociació i mediació